

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

26.01.2026

Śniadanie	Chleb wiejski (1) z pastą z makreli (4,7) i ogórkiem kiszonym ,kawa z mlekiem (7) lub herbata z cytryną.Mandarynki
Obiad	Zupa z soczewicy z ziemniakami ,kluski na parze (1,3,7) z masłem (7) ,musem ,jagodowym ,cukrem trzcinowym ,kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Chleb graham (1) z masłem (7),kielbasą krakowską ,papryką czerwoną ,herbata owocowa.

Wtorek

27.01.2026

Śniadanie	Zupa mleczna (7) z płatkami owsianymi (1),wek (1) z serkiem waniliowym (7) ,herbata zimowa z pomarańczą ,imbirem i miodem .Melon
Obiad	Rosół (9) z makaronem (1,3),kotlet drobiowy panierowany (1,3) ,surówka z kapusty białej w zalewie słodko-kwaśnej ,ziemniaki, kompot owocowy
Podwieczorek	Wafle lodowe (1) z bitą śmietaną (7),malinami i borówką amerykańską.

Środa

28.01.2026

Śniadanie	Chleb orkiszowy (1)z pastą z fileta z kurczaka (7) i rukolą ,kawa z mlekiem (7) lub herbata z cytryną .Sok owocowy.
Obiad	Krupnik z warzywami (9) i ziemniakami ,makaron (1,3) z kurczakiem ,pomidorami w oleju ,bazylią i pietruszką zieloną ,kompot owocowy.
Podwieczorek	Banan

Czwartek

29.01.2026

Śniadanie	Chleb pokrzywowy(1) z masłem (7) ,szynką wieprzową ,pomidorem ,kawa z mlekiem (7) lub herbata z cytryną .Jabłko
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem (1,3),klopsiki z indyka (1,3) w sosie koperkowym (7),warzywa na parze ,ziemniaki ze szczypiorkiem ,kompot owocowy.
Podwieczorek	Budyń waniliowy (1,3,7) z musem truskawkowym

Piątek

30.01.2026

Śniadanie	Chleb skandynawski (1) z pastą z jaj i avokado (3,7),sałata zielona ,kawa z mlekiem (7) lub herbata z cytryną .Gruszka
Obiad	Zupa brokułowa z makaronem (1,7) ,ryba saute (4) ,marchew na ciepło (7) ,ziemniaki ,kompot owocowy.
Podwieczorek	Mus jabłkowy ,ciastko (1,3)

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od nas.
Woda dostępna bez ograniczeń