

## Jadłospis - dieta Podstawowa

### Poniedziałek

**22.06.2026**

- Śniadanie Chleb wiejski (1)z pastą z makreli wędzonej (4,7) i roszonek ,kawa z mlekiem(7) lub herbata z cytryną .Brzoskwinie
- Obiad Zupa z soczewicy z ziemniakami ,naleśniki (1,3,7)z serem (7)i polewą czekoladową (7) ,banan ,kompot wieloowocowy.
- Podwieczorek Chleb graham (1) z masłem (7) ,szynką drobiową ,rzodkiewką ,herbata ziołowa.

### Wtorek

**23.06.2026**

- Śniadanie Zupa mleczna (7) z płatkami kukurydzianymi ,chałka drożdżowa(1,3) z masłem (7) i dżemem ,herbata z cytryną .Jabłko
- Obiad Zupa kalafiorowa na rosole z makaronem (1,3) ,nugetsy drobiowe (1,3),mizeria ze śmietaną (7),ziemniaki młode z koperkiem ,kompot wieloowocowy.
- Podwieczorek Truskawki z bitą śmietaną (7)

### Środa

**24.06.2026**

- Śniadanie Wek (1)zapekany z masłem (7),mozzarella (7) ,bazylią i pomidorem ,kawa z mlekiem (7)lub herbata z cytryną .Sok owocowy.
- Obiad Zupa pomidorowo-marchewkowa z ziemniakami (7),łazanki (1,3)z kiełbasą i boczkiem,kompot owocowy.
- Podwieczorek Pankejki (1,3,7)z musem truskawkowym

### Czwartek

**25.06.2026**

- Śniadanie Chleb orkiszowy (1)z pastą z fileta z kurczaka (7) i roszonek ,kawa z mlekiem (7) lub herbata z cytryną .Melon
- Obiad Zupa z pieczonych warzyw z grzankami (1,3),gulasz węgierski (1)z warzywami i kaszą gryczaną (1) ,kompot wieloowocowy.
- Podwieczorek Arbuz ,biskwopty (1,3)

### Piątek

**26.06.2026**

- Śniadanie Chleb pokrzywowy (1) z pasta paprykową (7) i sałatą lodową ,kawa z mlekiem (7)lub herbata z cytryną .Gruszka
- Obiad Zupa koperkowa z makaronem (1,3,7),ryba miruna panierowana (1,3,4) ,surówka z kapusty białej , ziemniaki kompot owocowy
- Podwieczorek Jogurt bananowy (7),wafle (1)

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od nas.  
Woda dostępna bez ograniczeń