

Jadłospis - dieta Podstawowa**Poniedziałek****31.03.2025**

- Śniadanie Chleb wiejski (1) z pastą z makreli (4,7) i ogórkiem kiszonym ,kawa z mlekiem (7) lub herbata .Jabłko
- Obiad Barszcz ukraiński z ziemniakami i jajkiem (3) ,kluski serowe (1,3,7) z masłem (7) i cukrem pudrem ,mus jabłkowy ,kompot owocowy.
- Podwieczorek Chleb graham (1) z masłem (7) ,wędliną i pomidorem ,herbata ziołowa.

Wtorek**01.04.2025**

- Śniadanie Zupa mleczna (7) z zacierką makaronową (1,3), chałka drożdżowa (1,3,7) z nutellą-wyrób (7) własny ,herbata z cytryną .Mandarynka
- Obiad Zupa kalafiorowa z makaronem (1,3,7) ,pieczeń rzymska m(1,3) ,buraki zasmażane (7) ,ziemniaki ze szczypiorkiem ,kompot owocowy.
- Podwieczorek Maślanka jagodowa -wyrób własny (7) ,paluchy kukurydziane

Środa**02.04.2025**

- Śniadanie Chleb pokrzywowy (1) z masłem(7) i rzodkiewką ,parówki cielęce,ketchup ,kawa z mlekiem (7) lub herbata z cytryną .Melon
- Obiad Zupa jarzynowa (9) z kostką kukurydzianą ,kartacze z mięsem (1,3) ,boczkiem i cebulką ,surówka z kapusty kiszonej ,kompot owocowy.
- Podwieczorek Ciasto marchewkowo-pomarańczowe (1,3,7),mleko kokosowe (7)

Czwartek**03.04.2025**

- Śniadanie Chleb cebulowy (7)z pastą z fileta z indyka wędzonego (7) i ogórkiem zielonym ,kawa z mlekiem (7) lub herbata z cytryną .Sok tłoczony
- Obiad Zupa z pieczonych warzyw z grzankami (1) ,dramstiki drobiowe ,ziemniaki ze szczypiorkiem ,surówka z kapusty pekińskiej z papryką ,kukurydzą i oliwą z oliwek ,kompot owocowy.
- Podwieczorek Galaretka owocowa bitą śmietaną (7).

Piątek**04.04.2025**

- Śniadanie Chleb orkiszowy (1)z pastą z jaj (3,7) i sałatą lodową ,kawa z mlekiem (7) lub herbata .Gruszka
- Obiad Zupa z fasoli szparagowej z lanym ciastem (1,3,7),ziemniaki ze szczypiorkiem ,ryba miruna panierowana (1,3,4) ,surówka z marchewki kompot owocowy.
- Podwieczorek Budyń waniliowy (3,7) z musem owocowym.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od nas.
Woda dostępna bez ograniczeń