

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

27.07.2026

Śniadanie	Chleb wiejski (1) z pastą z tuńczyką (4,7) i ogórkiem kiszonym ,kawa z mlekiem (7) lub herbata z cytryną .Śliwka
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem (3,7) ,racuchy drożdżowe (1,3,7)z jabłkiem i serkiem waniliowym (7),kompot owocowy.
Podwieczorek	Wek z masłem (1,7) ,szynką drobiową , ogórkiem zielonym herbata ziołowa.

Wtorek

28.07.2026

Śniadanie	Zupa mleczna (7) z płatkami kukurydzianymi ,chałka drożdżowa (1)z masłem(7) i miodem ,herbata z cytryną .Sok owocowy.
Obiad	Zupa brokułowa z makaronem (7),filet z kurczaka panierowany (1,3) ,ziemniaki ze szczypiorkiem ,mizeria ze śmietaną ,kompot owocowy.
Podwieczorek	Salatka owocowa z bitą śmietaną (7)

Środa

29.07.2026

Śniadanie	Chleb z masłem (1,7),papryką czerwoną ,kiełbaski na gorąco z ketchupem ,kawa z mlekiem (7)lub herbata z cytryną .Kiwi
Obiad	Zupa z pieczonych warzyw z grzankami (1) ,łazanki z kielbasą i boczkiem ,kompot owocowy.
Podwieczorek	Ciasto pomarańczowe (1,37),mleko waniliowe (7)

Czwartek

30.07.2026

Śniadanie	Chleb (1) z masłem (7) ,szynką wieprzową ,rzodkiewką ,kawa z mlekiem (7)lub herbata z cytryną .Melon
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem (1,3,7),pieczeń rzymska (1,3) ,ziemniaki ,fasolka szparagowa na ciepło ze śmietaną (7) ,kompot owocowy.
Podwieczorek	Serek truskawkowy ,wafle

Piątek

31.07.2026

Śniadanie	Chleb (1) z pastą z jaj (3) i avocado ,sałata lodowa ,kawa z mlekiem (7) lub herbata z cytryną .Gruszka
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (7) ,kotlety rybne (1,3,4),surówka z pora z pomarańczą i jabłkiem,kompot owocowy.
Podwieczorek	Arbuz ,ciastko zbożowe.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od nas.
Woda dostępna bez ograniczeń