

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

25.11.2024

- Śniadanie Chleb wiejski (1) z pastą z makreli (4,7) i sałatą zieloną ,kawa z mlekiem (7) lub herbata z cytryną.Mandarynka
- Obiad Barszcz biały (7) z ziemniakami i jajkiem (3) ,racuchy drożdżowe (1,3,7)z jabłkiem i serkiem waniliowym(7),kompot owocowy.
- Podwieczorek Chleb graham (1) z masłem (7) ,szynką wieprzową ,rzodkiewką ,herbata owocowa.

Wtorek

26.11.2024

- Śniadanie Zupa mleczna (7) z płatkami owsianymi (1) ,wek (1) z masłem (7) i miodem ,herbata z cytryną .Sok owocowy.
- Obiad Rosół z makaronem (1) ,kotlet schabowy (1,3) ,sałata lodowa ze śmietaną (7) ,ziemniaki ze szczypiorkiem ,kompot owocowy.
- Podwieczorek Gruszka zapiekana z czekoladą (7) .

Środa

27.11.2024

- Śniadanie Chleb cebulowy (1) z pastą z fileta z kurczaka , serkiem śmietankowym, (7)roszponką ,kawa z mlekiem (7)lub herbata z cytryną .Jabłko
- Obiad Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem (3,7) ,potrawka z indyka z warzywami (9) ,kaszą jaglaną (1) ,kompot owocowy.
- Podwieczorek Serek brzoskwiński (7) ,paluchy kukurydziane

Czwartek

28.11.2024

- Śniadanie Zapiekanka na chlebie tostowym (1,3,7) ,z wędliną ,serem żółtym (7),pomidorem i bazylią ,kawa z mlekiem (7)lub herbata .Melon
- Obiad Zupa kalafiorowa z kostką kukurydzianą ,bitki wieprzowe w sosie paprykowym (7),surówka z czerwonej kapusty , ziemniaki ze szczypiorkiem ,kompot owocowy.
- Podwieczorek Ciasto ucierane z owocami,(1,3,7)mleko kokosowe (7).

Piątek

29.11.2024

- Śniadanie Chleb podhalański (1) z pastą z buraka czerwonego i serka (7) ze szczypiorkiem ,kawa z mlekiem (7) lub herbata .Khaki
- Obiad Zupa jarzynowa ze śmietaną (7,9)i makaronem (1,3) ,ryba miruna (4))panierowana (1,3),ziemniaki ze szczypiorkiem,marchew z groszkiem na gęsto (1)kompot owocowy.
- Podwieczorek Pankejkki (1,3,7) z musem truskawkowym.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od nas.