

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

13.10.2025

Śniadanie	Chleb wiejski z pastą z łososia i roszponką ,kawa z mlekiem lub herbata z cytryną .Melon
Obiad	Zurek z ziemniakami i jajkiem ,naleśniki z serem ,polewą czekoladową ,banan, kompot owocowy.
Podwieczorek	Chleb graham z masłem ,szynką wieprzową i ogórkiem zielonym ,herbata owocowa.

Wtorek

14.10.2025

Śniadanie	Zupa mleczna z lanym ciastem ,rogal z serkiem waniliowym ,herbata z cytryną .Mandarynka
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem na rosole ,bitki wieprzowe w sosie paprykowym ,kluski śląskie ,surówka z ogórka kiszzonego z marchewką ,cebulką i oliwą z oliwek,kompot owocowy.
Podwieczorek	Wafle lodowe z bitą śmietaną ,malinami i borówką amerykańską.

Środa

15.10.2025

Śniadanie	Chleb skandynawski z masłem ,serem żółtym i rukolą ,kawa z mlekiem lub herbata z cytryną .Kiwi
Obiad	Zupa pomidorowo-marchewkowa z ziemniakami ,łazanki z kielbasą ,boczkiem i kapustą ,kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Ciasto leśny mech , mleko waniliowe.

Czwartek

16.10.2025

Śniadanie	Chleb orkiszowy z pastą z fileta wędzonego i papryką czerwoną,kawa z mlekiem lub herbata z cytryną.Sok tłoczony.
Obiad	Zupa z gruszki i pietruszki z grzankami ,kotleciki szuszu ,ziemniaki ze szczypiorkiem ,surówka z kapusty pekińskiej i ogórkiem kiszonym ,kompot owocowy.
Podwieczorek	Jabłko zapiekane z miodem i orzechami

Piątek

17.10.2025

Śniadanie	Chleb rodzinny z pastą z buraka czerwonego,kawa z mlekiem lub herbata z cytryną.Gruszka
Obiad	Zupa brokułowa z makaronem ,ziemniaki ze szczypiorkiem ,burgery rybne ,surówka z marchewki z chrzanem ,kompot owocowy.
Podwieczorek	Jogurt bananowy ,wafle

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od nas.
Woda dostępna bez ograniczeń