

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

19.05.2025

Śniadanie	Chleb wiejski (1) z pastą z łososia (4,7) i roszponką ,kawa z mlekiem(7) lub herbata z cytryną i miodem .Melon
Obiad	Żurek (1,7) z ziemniakami i jajkiem (3) ,racuchy drożdżowe (1,3,7) z jabłkiem i serkiem waniliowym (7) ,kompot owocowy.
Podwieczorek	Chleb graham (1) z masłem (7) ,szynką wieprzową ,rzodkiewką ,herbata owocowa.

Wtorek

20.05.2025

Śniadanie	Zupa mleczna (7) z płatkami owsianymi (1) ,wek (1) z serkiem i szczypiorkiem (7),herbata z cytryną.Mandarynka
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem (7,9) ,ziemniaki ze szczypiorkiem ,kotlety pożarskie (1,3,7),surówka z kapusty białej w zalewie słodko-kwaśnej ,kompot owocowy.
Podwieczorek	Pieczyno wasa (1) z masłem orzechowym (5,7),mleko kokosowe (7)

Środa

21.05.2025

Śniadanie	Wek (1) zapiekany z masłem (7),mozzarella(7) ,bazylią i pomidorem ,kawa z mlekiem (7)lub herbata.Kiwi
Obiad	Zupa ziemniaczana z warzywami (9) ,makaron (1,3) z kurczakiem ,szpinakiem i serkiem (7),kompot owocowy.
Podwieczorek	Pankekiki (1,3,7) z musem malinowym

Czwartek

22.05.2025

Śniadanie	Chleb (1) z masłem (7),ogórkiem zielonym ,kielbaski na gorąco ,kawa z mlekiem (7) lub herbata .Papryka paski
Obiad	Zupa neapolitańska (7,9) z makaronem (1,3) ,pieczeń rzymska (1,3),ziemniaki ze szczypiorkiem ,fasolka szparagowa ze śmietaną (7) ,kompot owocowy.
Podwieczorek	Mus jabłkowy ,herbatniki (1,3)

Piątek

23.05.2025

Śniadanie	Chleb pokrzywowy (1,3)z pastą z buraka czerwonego (7) ,sałata lodowa ,kawa z mlekiem (7) lub herbata .Marchew paski
Obiad	Zupa kalafiorowa z kostką kukurydzianą (7) ,ryba (4) w sosie grecki z warzywami (9) ,ziemniaki ze szczypiorkiem ,kompot owocowy.
Podwieczorek	Gruszka pieczona z czekoladą (7).

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od nas.
Woda dostępna bez ograniczeń