

## Jadłospis - dieta Podstawowa

### Poniedziałek

**04.05.2026**

- Śniadanie Chleb wiejski (1) z pastą z makreli (4,7) i ogórkiem kiszonym ,kawa z mlekiem (7) lub herbata z cytryną. Papryka paski
- Obiad Zupa z soczewicy z ziemniakami ,kopytka serowe(1,3,7) z masłem (7) i cukrem trzcinowym, surówka z marchewki i jabłka ,kompot owocowy.
- Podwieczorek Chleb graham (1) z masłem (7) ,serem żółtym (7) ,pomidorem ,herbata ziołowa.

### Wtorek

**05.05.2026**

- Śniadanie Wek z nutellą (1,7) ,zupa mleczna (7) z płatkami kukurydzianymi herbata z cytryną i miodem .Melon
- Obiad Zupa z pieczonych warzyw z grzankami (1),kasza gryczana (1) ,gulasz węgierski z warzywami (1),kompot wieloowocowy.
- Podwieczorek Ciasto na maślance (1,3,7) ,mleko waniliowe (7)

### Środa

**06.05.2026**

- Śniadanie Chleb orkiszowy (1) z pastą z fileta z kurczaka (7) i papryką czerwoną ,kawa z mlekiem (7) lub herbata z cytryną .Sok tłoczony
- Obiad Krupnik z warzywami (9),makaron (1,3) z kurczakiem ,szpinakiem i serkiem (7) ,kompot owocowy.
- Podwieczorek Serek brzoskwiński (7),wafle (1)

### Czwartek

**07.05.2026**

- Śniadanie Chleb z masłem (1) ,szynką wieprzową ,ogórkiem zielonym ,kawa z mlekiem (7) lub herbata z cytryną.Mandarynka
- Obiad Zupa brokułowa z makaronem (1,3,7) ,ziemniaki ze szczypiorkiem ,kotlet schabowy panierowany (1,3) ,kapusta młoda zasmażana (1) kompot owocowy.
- Podwieczorek Wafle lodowe (1) z bitą śmietaną (7) ,malinami i borówką amerykańską

### Piątek

**08.05.2026**

- Śniadanie Chleb(1) z pastą jajeczną (3,7) i sałatą zieloną ,kawa z mlekiem (7) lub herbata z cytryną .Jabłko
- Obiad Zupa cebulowa z grzankami (1),ziemniaki ze szczypiorkiem ,ryba miruna panierowana (1,3,4),ziemniaki ze szczypiorkiem surówka z marchewki na ciepło (7),kompot owocowy
- Podwieczorek Gruszka zapiekana z czekoladą (7)

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od nas.  
Woda dostępna bez ograniczeń