

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

09.06.2025

Śniadanie	Chleb wiejski (1)z pastą z tuńczyka(4,7) i ogórkiem kiszonym ,kawa z mlekiem (7)lub herbata z cytryną.Nektarynka
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem (4,7) ,placuszki z kaszy manny (1,3,7)z jabłkiem i serkiem waniliowym (7),kompot owocowy.
Podwieczorek	Wek (7) z pasztetem i pomidorem ,herbata ziołowa

Wtorek

10.06.2025

Śniadanie	Zupa mleczna (7) z płatkami kukurydzianymi ,rogal (1) z masłem (7)i miodem ,herbata z cytryną.Śliwka
Obiad	Zupa shreka z grzankami (1),kotleciki szuszu (3,7) ,fasolka szparagowa z pietruszką zieloną ,ziemniaki kompot owocowy.
Podwieczorek	Truskawki z bitą śmietaną.(7)

Środa

11.06.2025

Śniadanie	Chleb(1) z masłem (7) i ogórkiem zielonym ,kiełbaski na gorąco z ketchupem,kawa z mlekiem (7) lub herbata.Sok owocowy.
Obiad	Zupa cytrynowa z ryżem (7,9) ,kartacze z mięsem (1,3) ,boczkiem i cebulką,surówka z kiszonej kapusty,kompot owocowy.
Podwieczorek	Murzynek z wiśniami (1,3,7) ,mleko kokosowe(7)

Czwartek

12.06.2025

Śniadanie	Chleb (1)z masłem (7),serem żółtym (7), papryką czerwoną i rzodkiewką,szynką wieprzową (stół szwedzki)kawa z mlekiem (7) lub herbata z cytryną.Melon
Obiad	Rosół z makaronem (1,3),kotlet schabowy panierowany (1,3),kapusta młoda zasmażana (1),ziemniaki ze szczypiorkiem,kompot owocowy.
Podwieczorek	Serek brzoskwiniowy (7) ,paluchy kukurydziane

Piątek

13.06.2025

Śniadanie	Chleb (1) z pastą z buraka czerwonego i rukolą (7),kawa z mlekiem(7) lub herbata .Gruszka
Obiad	Zupa z pory z lanym ciastem (1,3,7) ,surówka z białej rzepy (7) ,burgery rybne (1,3,4) ,ziemniaki ze szczypiorkiem ,kompot owocowy.
Podwieczorek	Ptasie mleczko (7) z musem owocowym

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od nas.
Woda dostępna bez ograniczeń