

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

08.12.2025

Śniadanie	Chleb wiejski (1)z pastą z tuńczyka (4,7) i ogórkiem kiszonym ,kawa z mlekiem(7) lub herbata z cytryną .Melon
Obiad	Żurek z ziemniakami i jajkiem (1,3,7) ,kopytka serowe (1,3,7)z masłem(7) i cukrem trzcinowym ,surówka z marchewki i jabłka ,kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Chleb graham (1) z masłem (7),szynką drobiową ,rzodkiewką ,herbata owocowa.

Wtorek

09.12.2025

Śniadanie	Zupa mleczna z lanym ciastem (1,3,7),chałka drożdżowa(1,3) z nutellą - wyrób własny(7) ,herbata zimowa z pomarańczą ,imbirem i miodem .Gruszka
Obiad	Zupa z zielonego groszku z makaronem pełnoziarnistym i śmietaną (1,3,7) ,ziemniaki ze szczypiorkiem ,klopsiki z indyka (1,3),surówka z białej kapusty ,marchewki i cebulką z oliwą z oliwek.
Podwieczorek	Kisiel owocowy,ciastko zbożowe (1,3)

Środa

10.12.2025

Śniadanie	Zapiekanka na chlebie tostowym (1)z kielbasą ,jajkiem (3) ,serem żółtym (7)i pomidorem ,kawa z mlekiem (7) lub herbata z cytryną .Pomarańcze
Obiad	Zupa ziemniaczana z warzywami (9), makaron(1,3) duszony z kurczakiem ,pomidorkami ,bazylią i oliwą z oliwek ,kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Ryż na mleku (7) na ciepło z polewą owocową .

Czwartek

11.12.2025

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem (1,7) ,roszponką ,kielbaski na gorąco z ketchupem ,kawa z mlekiem (7) lub herbata z cytryną .Khaki
Obiad	Zupa z pieczonych warzyw z grzankami (1) ,kotlet schabowy panierowany (1,3) ,ziemniaki ze szczypiorkiem ,kapusta kiszona zasmażana (1),kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Wafle lodowe (1)z bitą śmietaną (7),malinami i borówką amerykańską .

Piątek

12.12.2025

Śniadanie	Chleb (1)pszenno- żytni z pastą z jaj i avokado (3) ,sałata lodowa ,kawa z mlekiem (7) lub herbata z cytryną .Sok owocowy
Obiad	Zupa pomidorowo- marchewkowa z ziemniakami ,krokiety rybne (1,3,4,7),surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą ,papryką czerwoną ,cebulką i oliwą z oliwek ,kompot owocowy.
Podwieczorek	Ciasto brownie z fasoli czerwonej i banana (3) ,mleko waniliowe (7)

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od nas.
Woda dostępna bez ograniczeń