

## Jadłospis - dieta Podstawowa

### Poniedziałek

**15.04.2024**

- Śniadanie Chleb z pastą z makreli wędzonej(1,4,7) i ogórkiem kiszonym ,kawa z mlekiem (7)lub herbata.Kiwi
- Obiad Barszcz biały na maślanec(7) z ziemniakami i jajkiem(3) ,kluski na parze z masłem (1,3,7),cukrem trzcinowym i jagodami, kompot owocowy.
- Podwieczorek Chleb graham z masłem (1,7),szynką drobiową ,sałatą lodową,herbata owocowa.

### Wtorek

**16.04.2024**

- Śniadanie Zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,7) ,wek z serkiem śmietankowym (1,7),herbata z cytryną .Mandarynka
- Obiad Zupa ogórkowa z ryżem(7) ,połędwiczki z kurczaka w sosie śmietanowym (7),ziemniaki ze szczypiorkiem ,surówka z białej kapusty w zalewie słodko-kwaśnej,kompot owocowy.
- Podwieczorek Murzynek z wiśniami(1,3,7) ,mleko kokosowe(7)

### Środa

**17.04.2024**

- Śniadanie Chleb jaglany (1)z pastą z kurczaka (7)i papryką czerwoną ,kawa z mlekiem(7) lub herbata .Sok owocowy.
- Obiad Rosół z makaronem (1,3),kotleciki ziemniaczano -mięsne (1,3),sałatka wiosenna z sałaty lodowej,pomidora ,ogórka z cebulką i oliwą z oliwek,mrożonka kompotowa.
- Podwieczorek Jogurt owocowy(7),biszkopt(1,3)

### Czwartek

**18.04.2024**

- Śniadanie Wek zapiekany z mozzarellą(1,7) ,bazylią i pomidorem ,kawa z mlekiem(7) lub herbata .Gruszka
- Obiad Zupa pomidorowa z lanym ciastem(1,3,7) ,schab panierowany (3),mizéria ze śmietaną(7) ,ziemniaki ze szczypiorkiem ,kompot owocowy.
- Podwieczorek Mus jabłkowy ,ciastko zbożowe.(1)

### Piątek

**19.04.2024**

- Śniadanie Chleb rodzinny z masłem(1,7) ,jajkiem(3) i pomidorem ,kawa z mlekiem(7) lub herbata .Melon
- Obiad Zupa z zielonego groszku z grzankami (1),krokiety rybne(1,3,4,7),surówka z białej rzepy z jogurtem(7) ,kompot owocowy.
- Podwieczorek Krążki ryżowe z masłem orzechowym(7,8) ,herbata owocowa

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od nas.