

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

23.03.2026

Śniadanie	Chleb wiejski (1) z pastą z makreli (4,7) w sosie pomidorowym ,ogórek kiszony ,kawa z mlekiem (7) lub herbata z cytryną. Gruszka
Obiad	Kapuśniak z ziemniakami i mięsem (9) ,ryż zapiekany z jabłkami (3,7) i polewą jogurtowo -truskawkową(7) ,kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Chleb graham (1) z masłem (7), kielbasą krakowską ,papryką czerwoną ,herbata ziołowa.

Wtorek

24.03.2026

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7) ,wek (1) z serkiem naturalnym (7) i szczypiorkiem ,herbata czarna z pomarańczą i miodem .Sok owocowy.
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem (1,3,7) ,klopsiki w sosie koperkowym (1,3,7), warzywa na parze ,ziemniaki ,kompot owocowy.
Podwieczorek	Galaretka z bitą śmietaną (7) .

Środa

25.03.2026

Śniadanie	Chleb orkiszowy(1) z pastą z kielbasy i pomidorem ,kawa z mlekiem (7) lub herbata z cytryną .Pomarańcze
Obiad	Zupa ziemniaczana z warzywami (9) ,gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (7) ,kompot owocowy.
Podwieczorek	Ciasto ucierane (1,3,7) z owocami, mleko waniliowe (7)

Czwartek

26.03.2026

Śniadanie	Chleb pokrzywowy (1) z masłem (7) ,szynką wieprzową ,ogórkiem zielonym ,kawa z mlekiem (7) lub herbata z cytryną .Marchew paski
Obiad	Zupa z zielonego groszku z makaronem (1,3,7), kotlet mielony (1,3), ziemniaki ,buraczki z chrzanem ,kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Wafle lodowe (1) z bitą śmietaną (7) ,malinami i jagodą.

Piątek

27.03.2026

Śniadanie	Chleb rodzinny (1) z pastą jajeczną (3,7) i sałatą lodową ,kawa z mlekiem (7) lub herbata z cytryną .Melon
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem (1,7), krokiety rybne (1,3,4,7), surówka z kapusty białej w zalewie słodko-kwaśnej ,kompot owocowy.
Podwieczorek	Jogurt malinowy (7) ,wafle.(1)

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od nas.
Woda dostępna bez ograniczeń